

Das Ziel ist es, das Verständnis für die natürliche Welt zu vertiefen und gleichzeitig eine echte, verantwortungsvolle Haltung im Teilen der Natur mit anderen zu fördern.

GRUNDRECHTE

Das moderne Leben hat viele von uns von der Natur entfremdet und unsere natürlichen Instinkte abgestumpft. Nur durch eine erneute Verbindung können wir heute eine gesündere und ausgewogenere Welt schaffen.

Im Jahr 2022 hat die UN-Generalversammlung das Recht auf eine saubere, gesunde und nachhaltige Umwelt als universelles Menschenrecht anerkannt.

Seitdem sind verschiedene Länder und lokale Behörden noch weiter gegangen und haben die Rechte der Natur selbst rechtlich anerkannt – indem sie Ökosystemen eine eigene rechtliche Stellung und Schutz zugesprochen haben.

Dieser bahnbrechende Ansatz bedeutet, dass einige Flüsse, Wälder, Arten und Berge nun eine rechtliche Vertretung haben können, um ihre Grundrechte zu schützen.



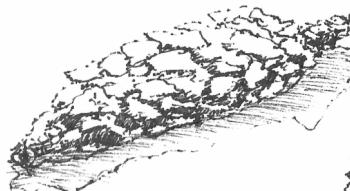
TIPPS

- **Lerne deine Umgebung kennen.**

Führe ein Umweltforscher-Notizbuch. Notiere dir lokale Pflanzen, Vögel, Bodenarten und Landschaftsformen, denen du begegnest. Achte darauf, was schon seit Langem da ist und was erst kürzlich hinzugekommen ist – so schärfst du dein Bewusstsein ganz natürlich.

- **Recherchiere lokale Umweltgeschichten.**

Schau dir sowohl die ökologischen Herausforderungen in deiner Region als auch die Erfolge im Naturschutz in deiner Nähe an.



- **Wähle lokale Produkte für deine Spaziergänge**

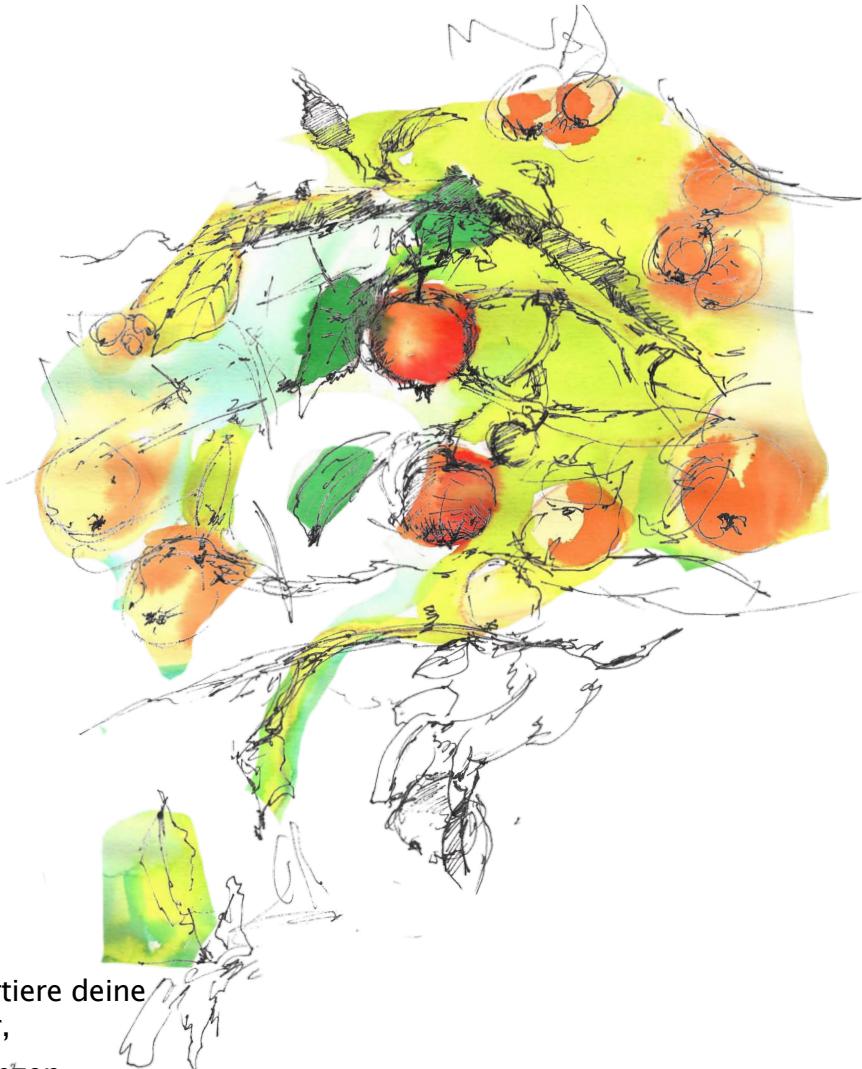
Bring local water, fruit, honey, or herbal teas when you head outdoors. It's a simple way to connect more deeply with your place.

- **Entwickle umweltfreundliche Gewohnheiten zu Hause**

Spare Wasser und Energie, wähle Recycling-Produkte und gestalte tierfreundliche Ecken in deinem Garten oder in deiner Nachbarschaft. Schließe dich lokalen Naturschutzgruppen an, wenn dich das anspricht.

- **Verbringe regelmäßig Zeit in der Natur**

Mache Spaziergänge allein, lausche achtsam den natürlichen Klängen und beobachte bewusst, was dich umgibt..



ERKUNDE

Zeichne dein Ökosystem

Nimm ein großes Blatt Papier und kartiere deine Umgebung – beziehe alles ein: Häuser,

Menschen, Bäume, Flüsse, Tiere, Pflanzen.

Markiere all die Elemente, die deine Alltagswelt ausmachen – sowohl menschliche als auch mehr-als-menschliche.

Lass dir Zeit. Ergänze nach und nach über mehrere Tage – auf dem Weg zur Arbeit, zum

Einkaufen oder bei einem Spaziergang.

Vielleicht entdeckst du etwas Neues an vertrauten Orten.

Ich bin gespannt, was du herausfinden wirst!



REFLEKTIERE

- Wenn du über dein eigenes Umweltbewusstsein nachdenkst – welche Gedanken, Gefühle oder Ideen kommen dir in den Sinn?
- Welchen Einfluss hast du auf die natürliche Welt um dich herum – und wie sehr prägt sie im Gegenzug dich?